



# DEUTSCHER ÄRZTINNENBUND e.V.

---

## Forum 40plus

Liebe Kolleginnen,

zur Frühjahrestagung des Forum 40+ in **Oldenburg vom 14.-16.06.2013** möchten wir Sie herzlich einladen. Das Thema der 6.Tagung des Forum 40plus wird dieses Mal

### **Gendergerechtigkeit und Zukunft der Berufsständigen Versorgungswerke und Burnout**

sein. Tagungsort ist die KV Niedersachsen, Bezirksstelle Oldenburg, Huntestr. 15 in 26135 Oldenburg. – Als Referentin des 2. Themas wird uns statt wie angekündigt, Dr. Astrid Bühnen, Ehrenpräsidentin des DÄB, als Professional Business Coach die Chefärztin des Zentrums für Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin (ZPPM) der MZG-Westfalen, Klinik am Park, aus Bad Lippspringe, Frau Dr. med. Regine von Einsiedel, zur Verfügung stehen. Auf vielfachen Wunsch werden wir nach dem Fortbildungsprogramm dieses Mal eine kleine Fahrradtour machen, was sich im Oldenburger Land entlang der Hunte anbietet.

Das vorläufige Programm der 6. Tagung des Forums 40 + sieht folgendermaßen aus.

#### **Freitag, 14.06.13.** ca. 18:00 Uhr Anreise

Im Hotel Wieting, Damm 29, 26135 Oldenburg, Tel 0441-92400 ([www.hotel-wieting.de](http://www.hotel-wieting.de)) sind First Class Einzelzimmer zum Sonderpreis von je 79,00 Euro je Zimmer für Übernachtung und Frühstück bis zum 14. Mai 2013 reserviert. Verbindlich gebuchte Zimmer sind kostenfrei bis zum 21. Mai stornierbar. Im Falle einer nicht fristgemäßen Stornierung bei Nichtanreise oder vorzeitiger Abreise behält das Hotel sich vor, 80% der bestätigten Rate pro Zimmer und Nacht zu berechnen.

Anfahrt unter google-Map oder s. Anlage.

Ab 19.30 Uhr gemeinsames Abendessen und Get-Together im Restaurant „Zocalo“, Donnerschweerstraße 31, Oldenburg, Tel 0441-9849868

#### **Samstag, 15.06.13:**

Tagung im Seminarraum der KV Niedersachsen, Bezirksstelle Oldenburg, Huntestraße15 in Oldenburg, gut zu Fuß vom Hotel zu erreichen und am Rand der Altstadt.

09.00 – 09.15 Uhr Registrierung der Teilnehmerinnen

09.15 –ca. 10.30 Uhr: Vortrag von Rechtsanwältin Kirsten Gutjahr, Geschäftsführerin der Ärzteversorgung Niedersachsen, Hannover, zum Thema: „Gendergerechtigkeit und Zukunft der berufsständigen Versorgungswerke“ .

10.00 – 10.30 Uhr Kaffeepause

10.30 – 12.00 Uhr Diskussion berufsständige Versorgungswerke. Dabei soll Bezug genommen werden auf den Vortrag als auch das Heidelberger Seminar.  
Interna Forum 40plus.

12.00 – 13.00 Uhr

Burnout – ein interaktives Seminar zum Thema Burnout-Prophylaxe unter Leitung der Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Frau Dr. Regine von Einsiedel, MZG Westfalen, Bad Lippspringe. Nach einem kurzen Input werden wir gemeinsam überlegen, woran ein Burnout erkannt wird und wie wir ein „Ausbrennen“ verhindern können und wo unsere Ressourcen liegen.

13.00 – 14.00 Uhr Mittagspause mit Imbiss

14.00 – 16.00 Uhr Fortsetzung Seminar

16.30- ca. 18.30 Uhr Fahrradtour entlang der Hunte durchs wunderschöne Umland geplant

19.30 Uhr Ausklang des Abends im Restaurant „Bestial“, Theaterwall 20 in der Altstadt von Oldenburg, Tel.: 0441-2176714

### **Sonntag, 16.06.2013**

**09:00 Uhr** Frühstück im Hotel Wieting  
Planung und Organisation des nächsten Treffens

**Verbindliche Anmeldung bis zum 15.05.2013** – Seminarkosten 45 Euro  
bei Dr. Felicitas von Brachel-Thiem, mail: [pthiem@t-online.de](mailto:pthiem@t-online.de) oder Tel 05461-707770  
oder Fax: 05461-707772

Bitte überweisen Sie den Tagungsbeitrag von 45 € bis zum Veranstaltungsbeginn auf das Bankkonto Forum 40 plus beim Deutschen Ärztinnenbund e.V.:  
Kto.-Nr.: 090 157 5309 BLZ: 300 60 601 bei der APO-Bank Berlin  
Stichwort: Seminar Oldenburg

Mit herzlichen Grüßen

Ursula Windemuth, Felicitas von Brachel-Thiem, Susanne Schroeder, Eva-Maria Pott-Bärtsch

## Anmeldung zur Tagung in Oldenburg vom 14.06.-16.06.2013

Get-together Fr., 14.06.2013	ja	nein
Mittagessen Sa, 15.06.	ja	nein
Fahrradtour an der Hunte	ja	nein
Ich bringe ein eigenes Fahrrad mit	ja	nein
Ich möchte ein Fahrrad leihen Unkosten ca.7 €/Tag	ja	nein
Abendessen am Sa. 15.06.13	ja	nein

Name:

Anschrift:

Telefon / email:

Datum

Unterschrift