



Deutscher Ärztinnenbund

Forum 40 plus

Liebe Kolleginnen,

zur

13. Tagung des Forum 40plus vom 3. – 5. Juni 2016 in Osnabrück

möchten wir Sie herzlich einladen.

Das Thema der diesjährigen Frühjahrstagung ist:

Wechseljahre: Feuerwerk der Hormone - Feuerwerk der Gefühle.

Nach einer theoretischen Einführung zu hormonellen Veränderungen in den Wechseljahren und deren Auswirkungen auf Körper und Psyche sowie einem Überblick über psychische Grundlagen von Affekten, psychischen Abwehrstrukturen und lebensgeschichtlichen Bewältigungsstrategien wollen wir vor allem mit eigenen Fallbeispielen aus psychosomatischer und neurosenpsychologischer Sicht arbeiten und diskutieren. Am Nachmittag werden wir bei einem Spaziergang durch den Kräutergarten des Botanischen Gartens der Universität mit Heilkräutern vertraut gemacht.

Tagungsort ist für den **Vormittag: die Katholische „Fabi“**, Große Rosenstraße 18, Osnabrück, in wenigen Minuten zu Fuß vom Hotel zu erreichen, für den **Nachmittag der Botanische Garten der Universität Osnabrück**, Albrechtstr. 29, Osnabrück, der Weg wird per Auto zurückgelegt.

Aus gynäkologischer Sicht referieren wird Frau Dr. Simone Schotte, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, angestellt am Marienhospital Osnabrück. Frau Dr. Elisabeth Ehmann-Hänsch, ehemalige Chefärztin der LWL-Klinik Lengerich, FÄ für Neurologie und Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, steht mit ihrem reichen Erfahrungsschatz als kompetente Leiterin für diesen Teil zur Verfügung. Der Nachmittagsteil im Apothekergarten des Botanischen Gartens wird bestritten von Frau Dr. Gudrun Eschmann, die aus pharmazeutisch-botanischer Sicht erzählen wird über Hausrezepte mit Heilpflanzen, gängige heimische und eingebürgerte Pflanzenarten, deren Inhaltsstoffe zur Linderung und Heilung von Krankheiten verwendet werden.

Ein Abrufkontingent ist im **Hotel arcona Living**, direkt neben dem Schloss und der Altstadt unter dem Stichwort „Ärztinnenbund“ bis 14 Tage vor der Tagung eingerichtet. Danach fallen die Zimmer an das Hotel zurück. Der Preis beläuft sich in der Kategorie „Standard“ auf 79 € pro Nacht für ein Einzelzimmer bzw. Kategorie „Komfort“ für 89 € pro Nacht. Für eine Doppelnutzung werden 99 bzw. 109 € berechnet. Das Frühstücksbuffet ist für 14,00 € zu bekommen.

Arcona Living Osnabrück
Neuer Graben 39
49074 Osnabrück

Telefon: +49 (0541) 56 954-111
Telefax: +49 (0541) 56 954-100
E-Mail: reservations@osnabrueck.arcona.de

<http://www.osnabrueck.arcona.de>

Bitte buchen Sie das Hotel selbst und beachten Sie, dass möglicherweise Stornierungskosten nach verbindlicher Buchung entstehen.

Zum **Get together** treffen wir uns am Freitagabend im historischen **Restaurant und Weinlokal Weinkrüger** (www.weinkrueger.de), Marienstr. 18, Osnabrück, Tel 0541 23353

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 22.05.2016. Die Anmeldung ist erst gültig nach Überweisung des Tagungsbeitrages!

Die Tagungskosten betragen: **55 €**

Bitte überweisen Sie den Tagungsbeitrag bis zum 22.05.2016 auf das Konto
Deutscher Ärztinnenbund Forum 40plus:

IBAN DE96 3006 0601 0901 5753 09

BIC DAAEDEDXXX

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen bzw. Wiedersehen in Osnabrück!

***Dr. Ursula Windemuth, Dr. Felicitas von Brachel Thiem,
Susanne Schroeder und Dr. Heike Raestrup***

Vorläufiges Programm:

Freitag:	18:00 Uhr	Anreise
	ab 19:30 Uhr	Get together und gemeinsames Abendessen im Restaurant Weinkrüger, Marienstr. 18 (eigene Rechnung)

- Samstag:** 08.45 - 9.00 Uhr Registrierung der Teilnehmer
- 09:00 – 09:45Uhr Einführung in das Thema
- Wechseljahre: Feuerwerk der Hormone**
Referentin: Frau Dr. Simone Schotte
- 10.00 – 10.30 Uhr **Wechseljahre: Feuerwerk der Gefühle** – theoretische Grundlagen von Affekten
Referentin: Frau Dr. Elisabeth Ehmann-Haensch
- 10.30 -13.00 Uhr Kasuistische Fallarbeit im Seminarstil
Danach Imbiss und zu Fuß zum Hotel.
- 14.45 Uhr Abfahrt zum Botan. Garten mit eig. Autos
- 15.00 –ca. 17.00Uhr „Dagegen ist ein Kraut gewachsen“, Heilpflanzen im Botan. Garten der Uni. Erläuterungen und Führung durch Frau Dr. Gudrun Eschmann
- 18.30 Uhr Spaziergang quer durch die Altstadt zum Essen mit kleiner Stadtführung durch die Kollegin Angelika Jürgens
- 19:30 Abendessen (eigene Rechnung)
Restaurant Alte Gaststaette Holling, Hasestr. 53, Osnabrück
- Sonntag:** 09:00 Uhr im Hotel, gemeinsames Frühstück
Planung und Organisation des nächsten Treffens

Verantwortlich für die Organisation und Planung: Dr. Felicitas von Brachel-Thiem