



Deutscher Ärztinnenbund e.V.

Regionalgruppe Hamburg

Liebe Kolleginnen des DÄB, liebe Interessierte Kolleginnen,

Ihnen allen wünschen wir ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2020!
Der Januar ist schon wieder herum, Zeit für einen neuen Newsletter!

Was die Hamburger Regionalgruppe anbelangt, blicken wir zurück auf ein erfolgreiches Jahr. Wir haben 21 neue Mitglieder dazugewonnen, herzlich Willkommen!!! Damit sind wir in Hamburg insgesamt 76 Mitglieder, davon 14 Studentinnen, was eine erfreuliche Entwicklung ist.

In kleinem Kreise haben wir über Themen fürs nächste Jahr nachgedacht:

- Fortsetzen der Reihe –Chefärztinnen stellen sich vor;
- Als Ärztin selbständig sein- wie geht das?
- Stimmtraining für Ärztinnen
- Gendergerechte Sprache in der Medizin
- Umgang mit schwierigen Entscheidungen und Fehlern
- Informationsveranstaltung mit Pro Familia

Welches Thema interessiert Sie? Oder haben Sie ein ganz anderes Thema, das Sie gern diskutieren möchten?

Auf jeden Fall laden wir Sie herzlich zu unserem nächsten Regionalgruppentreffen am **19.02.2020** ein (siehe Kasten rechts). Wir freuen uns, dass wir unsere Bundesvorsitzende, Frau Dr. med. Christiane Groß für einen Vortrag zum Thema Burn out und Resilienz gewinnen konnten. Im Anschluss wird sie auch für alle Fragen zum DÄB, seinen Themenschwerpunkten und Einflussmöglichkeiten, bereit stehen.

Das Vorstandsteam der Hamburger Regionalgruppe des DÄB lässt herzlich Grüßen

Dr. med. Ruth Spitzer, Dr. med. Annika Schröder, Dr. med. Verena Heidenreich

Wenn Sie keine weiteren Informationen von der Hamburger Regionalgruppe des DÄB erhalten wollen, dann schreiben Sie bitte an hamburg@aerztinnenbund.de

Februar 2020

News & Termine

- > vom DÄB
- > für Ärztinnen
- > aus der Region

Regionalgruppentreffen

19.02.2020 19.30 Uhr

Referentin :

Dr .med. Chr. Groß MA
Bundesvorsitzende DÄB

Thema:

*Burnout und Resilienz-
was kann ich da denn tun?*

Facharztklinik

Konferenzraum EG

Martinistr.78 20251 HH

Anmeldung erbeten bis

17.02.2020

20./21.03.2020

Aktionsbündnis zum

Equal pay day Brucerius
Law School siehe Seite 2

Lange Nacht der Museen
am 25.04.2020

u.A. Vortrag von Dr.Doris
Fischer-Radizi zu sexueller
Gleichberechtigung im
Medizinhistorischen
Museum 23 Uhr
[www.langenachtdermuseen-
n-hamburg.de](http://www.langenachtdermuseen-hamburg.de)

Gesucht!

Das Vorstandsteam der Hamburger Regionalgruppe wünscht sich Verstärkung: Ziel ist es, die Aufgaben auf mehrere Schultern zu verteilen und damit die Aktivitäten der Regionalgruppe zu erweitern und attraktiv zu gestalten. Eine Möglichkeit ist die stellvertretende Delegation im Landesfrauenrat (<https://landesfrauenrat-hamburg.de>). Dieser bietet die Möglichkeit der Vernetzung mit anderen Frauenverbänden aus Hamburg. Die nächsten Versammlungen des Landesfrauenrates finden am 6.4. 18 Uhr. Wer hätte Interesse, mich zu begleiten um Vorort einen Eindruck zu bekommen?!?

Oder: wer kann gut schreiben und könnte sich vorstellen Schriftführerin zu werden?

Oder: Planung und Organisation einzelner Veranstaltungen oder Projekte.

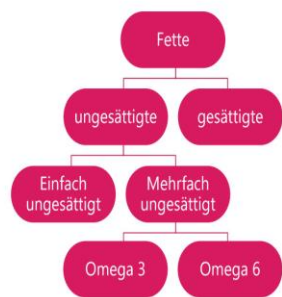


Rückblick auf vergangene Termine der Regionalgruppe Hamburg



Am 20.11. lud die Regionalgruppe zu einem vorweihnachtlichen Treffen in das Medizinhistorische Museum des UKE ein. Auftakt der Veranstaltung war eine exklusive Buchvorstellung der Ärztin und Buchautorin Doris Fischer-Radizi, die mit Ihrer erfrischenden Erzählweise ihr Buch "Vertrieben aus Hamburg - Die Ärztin Rahel Liebeschütz Plaut" vorstellte. Frau Fischer-Radizi führte uns anschließend persönlich durch das Museum des Instituts und konnte uns lebhaft und informativ zu einzelnen Ausstellungsobjekten berichten.

Im Anschluss tauschte sich die Gruppe bei Getränken und Häppchen rege aus -wir konnten in den letzten Monaten einen sprunghaften Mitgliederzuwachs verzeichnen und es freut uns ganz besonders, dass hier viele engagierte Studentinnen hinzugekommen sind, die unsere Gruppe mit Ideen, Gesprächsthemen und Aufgaben bereichern werden. Auch den Kontakt zu den Gründerinnen des Elterncafés des UKE konnten wir intensivieren und freuen uns sehr über weiteren Austausch. Ebenfalls haben wir uns über Besuch aus der Regionalgruppe Lübeck gefreut. Es liegt uns am Herzen auch mit den umliegenden Regionalgruppen Kontakte zu halten und neu aufzubauen, um hier ggf. auch gemeinsame Veranstaltungen planen zu können.



Nochmal nachgefragt:

Wie war das nochmal mit den Fetten in der Ernährung?!?

Informationen und Empfehlungen von Dr. med. Constanze Lohse

Bei dem anregenden und informativen Vortrag von Frau Dr. Lohse schwirrten am Ende allen die Köpfe. Daher haben wir sie gebeten für uns Zusammenfassungen in „kleinen Häppchen“ zu schreiben, die wir dem Newsletter beifügen (siehe Anhang)

Über den Tellerrand geschaut – Einladung zum Equal Pay Day 2020 in Hamburg

Frauen verdienen in Deutschland immer noch rund 21 % weniger als Männer. Umgerechnet auf die Arbeitszeit heißt das, dass Frauen 77 Kalendertage unentgeltlich arbeiten! Deutschland steht in Europa auf Platz 24 von 26. Ein solches Gefälle ist in einer modernen Gesellschaft des 21. Jahrhunderts nicht hinnehmbar.

Am 20. und 21. März 2020 will das Aktionsbündnis Equal Pay für Hamburg**, unter der Schirmherrschaft von Senatorin Katharina Fegebank, mit zwei Veranstaltungen in der Brucerius Law School unübersehbar und wirksam werden. Details siehe Anhang <https://www.eventbrite.de/e/podiumsdiskussion-equal-pay-fur-hamburg-registrierung-90023018271>

Meinen Sie, dass
Ärztinnen gleiche
Verdienstchancen wie
Ärzte haben und nutzen?