

Med Klin Intensivmed Notfmed
<https://doi.org/10.1007/s00063-021-00832-1>
Angenommen: 7. Mai 2021

© Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von
Springer Nature 2021



Uta Ochmann¹ · Sabine Wicker² · Guido Michels³

¹ Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, Stabsstelle Betriebsärztlicher Dienst, LMU Klinikum München, München, Deutschland

² Betriebsärztlicher Dienst, Universitätsklinikum Frankfurt, Goethe-Universität Frankfurt am Main, Frankfurt am Main, Deutschland

³ Klinik für Akut- und Notfallmedizin, St.-Antonius-Hospital Eschweiler, Eschweiler, Deutschland

Schwangere Mitarbeiterinnen im Gesundheitswesen: Schutz durch Impfen gegen SARS-CoV-2 und Tragen von FFP2-Masken

Die weiterhin anhaltende COVID-19-Pandemie stellt auch nach über einjähriger Erfahrung eine Herausforderung für das ganze Gesundheitssystem dar. Die Auslastung der Intensivstationen mit kritisch kranken COVID-19-Fällen ist weiterhin ansteigend. Durch die persistierende personelle Überbelastung auf Intensivstationen möchten laut einer aktuellen Umfrage 31 % der nichtärztlichen und 19 % der ärztlichen Mitarbeiter in den Intensivstationen, Notaufnahmen und im Rettungsdienst in den kommenden 12 Monaten ihre Arbeitsstelle aufgeben [1]. Basierend auf diesen Daten und den aktuell steigenden Zahlen von COVID-19-Patienten in Notaufnahmen und Intensivstationen wird es zwangsläufig zu Versorgungsengpässen nicht nur von COVID-19- sondern auch von Nicht-COVID-19-Patienten kommen. Da zum aktuellen Zeitpunkt ein Beschäftigungsverbot für schwangere Mitarbeiterinnen im Gesundheitssystem oftmals ausgesprochen wird, fällt auch dieser Anteil der Beschäftigten weg.

Schutz durch Impfen gegen SARS-CoV-2

Für schwangere Mitarbeiterinnen wird in Anlehnung an den Beschluss der Ständigen Impfkommission (STIKO) zur 4. Aktualisierung der COVID-19-Impfempfehlung vom 22. April 2021 weiterhin noch keine generelle Imp-

fung in der Schwangerschaft empfohlen [2]. Dagegen kann Schwangeren mit Vorerkrankungen und einem daraus resultierenden hohen Risiko für eine schwere COVID-19-Erkrankung in Einzelfällen nach Nutzen-Risiko-Abwägung und nach ausführlicher Aufklärung eine Impfung angeboten werden.

Schwangere waren in den Zulassungsstudien für die Impfstoffe nicht inkludiert, jedoch haben Pfizer und Moderna offengelegt, dass 12 bzw. 6 Studienteilnehmerinnen zum Zeitpunkt der Impfung bereits unbekannt schwanger waren. Die Centers for Disease Control and Prevention (CDC) schätzt, dass aufgrund der Impfpriorisierung für Beschäftigte im Gesundheitswesen von diesen bereits ca. 300.000 Frauen unerkannt schwanger geimpft worden sein können. Somit sind künftig Daten zum Outcome dieser Schwangerschaften zu erwarten [3]. Eine jüngst publizierte Registerstudie (V-Safe) zu vorläufigen Ergebnissen bei über 30.000 trotz Schwangerschaft geimpften Frauen zeigte, dass impfbedingte Nebenwirkungen sich bis auf vermehrte lokale Schmerzen im Bereich der Impfung nicht von denen der Nichtschwangeren unterschieden [4]. Häufigkeit und Art von unerwünschten Schwangerschafts- und Neugeborenenereignissen waren vergleichbar mit den vorbekannten Inzidenzen vor der COVID-19-Pandemie [4]. Schwangere weisen ein erhöhtes Risiko für schwere

COVID-19-Verläufe mit einer erhöhten Früh- und Totgeburtsrate auf, sodass eine baldige Zulassung der Impfstoffe für diese Personengruppe wünschenswert ist.

Seit Ende 2020 stehen verschiedene Impfstoffe gegen SARS-CoV-2 zur Verfügung. Mitarbeiter im Gesundheitswesen, die in der direkten Patientenversorgung eingesetzt sind, gehören nach Impfverordnung der Priorisierungsgruppen 1 und 2 an. Innerhalb der letzten 4 Monate konnte somit einem Großteil der Mitarbeiter/-innen in der direkten Patientenversorgung eine Impfung angeboten werden.

Eine Datenanalyse aus Israel Ende Januar 2021 bei knapp 10.000 Beschäftigten im Sheba Medical Centre ergab vollständige Impfungen bei 66 % der Beschäftigten. Im Vergleich zu nichtgeimpften Beschäftigten mit einer Rate von 7,4 Infektionen in 10.000 Personentage lag die Rate für vollständig geimpfte Beschäftigte bei 3,0 pro 10.000 Personentage. Die Risikoreduktion für vollständig geimpfte Beschäftigte wurde mit 60 % berechnet. Wichtiger noch bei Betrachtung des Risikos für geimpfte Schwangere im Gesundheitswesen sind die Zahlen der Reduktion der symptomatischen Infektionsverläufe. Die Risikoreduktion wird diesbezüglich mit 75 % angegeben. Bemerkenswert in dieser Studie ist auch die Angabe, dass 70 % der 125 nachverfolgbareren Infektionsfälle (insgesamt 149 Fälle

bei geimpften und nichtgeimpften Beschäftigten) im privaten Umwelt verursacht worden [5].

Die CDC hat gleichfalls Daten zu Beschäftigten im Gesundheitswesen im direkten Patientenkontakt aus dem Zeitraum Dezember 2020 bis März 2021 veröffentlicht. 62,8 % waren vollständig geimpft. Die Inzidenzrate bei nichtgeimpften Beschäftigten betrug 13,8 pro 10.000 Personentage, für vollständig geimpfte Beschäftigte 1,9 pro 10.000 Personentage. Die Risikoreduktion wird mit 90 % berechnet [6].

Nach den derzeitigen Ausführungen des Robert Koch-Instituts (RKI) gilt für vollständig geimpfte Personen mit engem Kontakt zu positiv getesteten Personen, dass sie nicht mehr in Quarantäne müssen. Hieraus ist abzuleiten, dass das Risiko einer Virusübertragung durch Geimpfte als sehr gering bewertet wird.

Schutz durch Tragen von FFP2-Masken

Zusätzlich zu der positiven Entwicklung der Immunisierung werden im Gesundheitswesen die Hygienevorschriften mit Tragen von chirurgischen Mund-Nase-Schutz oder FFP2-Masken unverändert eingehalten. Auch Schwangere können nach Mutterschutzgesetz FFP2-Masken tragen, wenn diese nicht zu einer Belastung der Schwangeren führen.

Nach der Stellungnahme des Ausschusses für Arbeitsmedizin (AfaMed) vom 24.03.2021 [7] und den Ausführungen in der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV)-Regel 112-190 [8] sollen Tragezeiten nach situationsbezogener Gefährdungsbeurteilung unter Einbeziehung arbeitsmedizinischer Expertise festgelegt werden. Dabei sind die mit der Maske durchzuführenden Tätigkeiten, die Arbeitsschwere und die Umgebungsbedingungen zu berücksichtigen. Da sich beim Tragen von FFP2-Masken zum Zweck des Infektionsschutzes in nichtstaubiger normal temperierter Innenraumluft der ursprüngliche Atemwiderstand der FFP2-Maske nicht weiter erhöht, kann die Gefährdungsbeurteilung entsprechend angepasst werden. Hierzu wird auch auf die Ausführungen in den technischen Regeln für biologische

Arbeitsstoffe TRBA 250, Anhang 7 verwiesen [9].

Beschäftigte, die zum Infektionsschutz über fast die gesamte Arbeitszeit eine FFP2-Maske tragen, sollten auf jeden Fall die Möglichkeit haben, in einem Raum ohne erhöhte Infektionsgefährdung ihre Maske kurz abzunehmen, auch die regulären Arbeitszeitpausen müssen ohne Tragen von FFP2-Masken ermöglicht werden. Die trifft selbstverständlich auch für Schwangere zu, die nach Mutterschutzgesetz sowieso das Anrecht haben, jederzeit Pausen einlegen zu dürfen. Literatur zum Thema Tragen von FFP2-Masken in der Schwangerschaft ist rar. Ein kleiner systematischer Review aus dem Jahr 2020 führt 3 Studien auf mit Tragezeiten von maximal 1 h anteilig mit körperlichen Belastung über 20 min mit 50 W respektive 3 MET (metabolisches Äquivalent). Hierbei konnten keine signifikanten Änderungen der kardiopulmonalen Belastungsparameter gezeigt werden. Studien zu längerem Tragen wurden nicht gefunden [10].

Fazit für die Praxis

Vor dem Hintergrund der obigen Daten muss aus Sicht der Autoren die Gefährdungsbeurteilung für Schwangere im Gesundheitswesen aktualisiert werden. Es ist nicht nachvollziehbar, warum die für die Umsetzung des Mutterschutzgesetzes zuständigen Aufsichtsbehörden einiger Bundesländer weiterhin pauschale Beschäftigungsverbote für Schwangere aussprechen, insbesondere, wenn diese in stationären Bereichen tätig sind. Nach Mutterschutzgesetz ist eine Benachteiligung von Schwangeren zu vermeiden, eine individuelle Beurteilung der Gefährdung ist vorgeschrieben. Durch die Maßnahmen Impfung und Tragen von FFP2-Masken sind auch schwangere Mitarbeiterinnen im Gesundheitswesen hinreichend geschützt. In Abhängigkeit von einer individuellen Gefährdungsbeurteilung ist unter Einhaltung der Infektionsschutzmaßnahmen auch eine Beschäftigung im direkten Patientenkontakt möglich.

Korrespondenzadresse

Dr. med. Uta Ochmann

Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, Stabsstelle Betriebsärztlicher Dienst, LMU Klinikum München
Ziemssenstraße 1, 80336 München, Deutschland
uta.ochmann@med.uni-muenchen.de

Einhaltung ethischer Richtlinien

Interessenkonflikt. S. Wicker ist stellvertretende Vorsitzende der Ständigen Impfkommision (STIKO). G. Michels ist Sprecher der Arbeitsgruppe Kardiopulmonale Reanimation (AG42), stellvertretender Sprecher des Cluster A: Kardiovaskuläre Akut- und Intensivmedizin und Sprecher des Arbeitskreises Mechanische Kreislaufunterstützung (AK-MCS) der Arbeitsgruppe Interventionelle Kardiologie der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie e. V. (DGK); er erhielt gelegentlich Honorare für Vortragstätigkeiten von Pfizer, Novartis, Servier, Zoll, Getinge und Orion Pharma. Die Interessenkonflikte stehen in keinem Zusammenhang mit dem vorliegenden Konsensuspapier. U. Ochmann ist Vorsitzende des Ausschusses für Mutterschutz beim BMFSFJ, sie gibt an, dass keine Interessenkonflikte im Zusammenhang mit dem Inhalt des Beitrags bestehen.

Für diesen Beitrag wurden von den Autoren keine Studien an Menschen oder Tieren durchgeführt. Für die aufgeführten Studien gelten die jeweils dort angegebenen ethischen Richtlinien.

Literatur

- <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/123219/Ein-Drittel-der-Intensivpflegenden-will-Arbeitsstelle-aufgeben>. Zugegriffen: 23. Apr. 2021
- Beschluss der STIKO zur 4. Aktualisierung der COVID-19-Impfempfehlung. https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2021/16/Art_01.html;jsessionid=7BAE0BF201886F481B4690CB791A4E66.internet122. Zugegriffen: 24. Apr. 2021
- Rasmussen SA, Kelley CF, Horton JP, Jamieson DJ (2021) Coronavirus disease 2019 (COVID-19) vaccines and pregnancy. *Obstet Gynecol* 137:408–414
- Shimabukuro TT, Kim SY, Myers TR et al (2021) Preliminary findings of mRNA Covid-19 vaccine safety in pregnant persons. *N Engl J Med*. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2104983>
- Amit S, Regev-Yochay G, Afek A, Kreiss Y, Leshem E (2021) Early rate reductions of SARS-CoV-2 infection and COVID-19 in BNT162b2 vaccine recipients. *Lancet* 397:875–877
- Thompson MG, Burgess JL, Naleway AL et al (2021) Interim estimates of vaccine effectiveness of BNT162b2 and mRNA-1273, COVID-19 vaccines in preventing SARS-CoV-2 infection among health care personnel, first responders, and other essential and frontline workers—Eight U.S. Locations, December 2020–March 2021. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 70(13):495–500

-
7. https://www.baua.de/DE/Aufgaben/Geschaeftsfuehrung-von-Ausschuessen/AfAMed/pdf/Stellungnahme-Tragezeit-FFP2-Masken.pdf?__blob=publicationFile&v=3.
Zugegriffen: 24. Apr. 2021
 8. <https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/1011>. Zugegriffen: 24. Apr. 2021
 9. https://www.baua.de/DE/Angebote/Rechtstexte-und-Technische-Regeln/Regelwerk/TRBA/pdf/TRBA-250.pdf?__blob=publicationFile&v=4.
Zugegriffen: 24. Apr. 2021
 10. Roeckner JT, Krstić N, Sipe BH, Običan SG (2020) N95 filtering facepiece respirator use during pregnancy: a systematic review. Am J Perinatol 37:995–1001